

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

6 сентября 2021 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

(Комплекс 1)

Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком
Какао с молоком

2 шт/90/20
200

6,39 5,048 39 228
3,97 2,1 25,168 145

Итого:

30,00 10,36 7,15 64,17 373

(Комплекс 2)

Бутерброд с сыром (батон)
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом
Какао с молоком

35/15
150/5
200

6,57 5,005 17,99 144
4,6 5,08 32,55 201
3,97 2,1 25,168 145

Итого:

30,00 15,14 12,19 75,71 490

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)
Салат из белокачанной капусты
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном (п/ф)
Макаронные изделия отварные
Чай с сахаром, лимоном
Хлеб ржано - пшеничный
Хлеб пшеничный

120
70
60/40
150
200/8/7
20
30

0,48 0,48 8,76 56
1,086 3,56 6,59 63
9,57 11,42 4,25 137
5,64 4,47 35,95 207
0,08 0,01 8,19 34
1 0,2 9 44
2,28 0,24 14,76 71

Итого:

53,41 20,14 20,38 87,49 612

Горячий завтрак (старшие)

Суп Любительский с мясными фрикадельками
Вак-балиш с мясом и рисом
Напиток из шиповника
Хлеб ржано-пшеничный

250/22
90
200
22

6,12 6,05 18,80 177
9,4 12,50 29,5 270
0,012 10,18 41
1,5 0,3 13,5 66

Итого:

48,00 17,05 18,85 72,0 554



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📧 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

7 сентября 2021 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ВТОРНИК

(Комплекс 1)

Вареники с творогом, сгущенным молоком

8шт/160/25

22,45

8,46

51,14

374

Чай с молоком

200/8

1,52

0,755

10,389

59

Итого:

30,00

23,97

9,22

61,53

433

(Комплекс 2)

Бутерброд с сыром, маслом (батон)

30/15/10

6,275

12,11

15,5

197

Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом

150/5

5,917

5,565

25,06

181

Чай с молоком

200/8

1,52

0,755

10,389

59

Итого:

30,00

13,71

18,43

50,95

437

Горячее бесплатное питание младшие

Овощи натуральные свежие (помидоры)

70

0,77

1,92

2,66

15

Плов из птицы (грудки куриные)

40/120

14,30

16,22

29,63

324

Напиток с витаминами "Витошка"

200

14,55

59

Хлеб ржано - пшеничный

30

1,5

0,3

13,5

66

Хлеб пшеничный

40

2,28

0,24

14,76

71

Итого:

53,41

18,85

18,76

79,60

558

Горячий завтрак (старшие)

Борщ Сибирский с фрикадельками из птицы, со сметаной

250/11/5

3,93

8,3

12,82

142

Блинчики п/ф со сгущенным молоком

3шт/135/20

8,7

6,7

53

309

Компот из замороженной вишни

200

0,12

0,03

11,6

48

Хлеб ржано-пшеничный

25

1,25

0,25

11,3

55

Итого:

48,00

14,00

15,30

88,7

554

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

8 сентября 2021 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

СРЕДА

(Комплекс 1)

Десерт фруктовый (яблоки)	80	0,32	0,32	7,84	38
Макаронь отварные с сыром, маслом сливочным	150/5	9,03	11,83	32,16	272
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,005	7,989	32
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66

Итого: 30,00 11,24 12,88 60,84 408

(Комплекс 2)

Десерт фруктовый (яблоки)	80	0,32	0,32	7,84	38
Сыр порциями	15	3,945	3,99		53
Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5	5,59	5,18	29,71	195
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
Батон	20	1,5	0,58	10,28	52

Итого: 30,00 11,38 10,08 55,82 370

Горячее бесплатное питание младшие

Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами	70	0,902	7,06	2,53	78
Котлеты "Пожарские" (п/ф)	90	11,43	2,03	9,90	151
Картофель запеченный	150	4,35	9,78	36,48	236
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71

Итого: 53,41 19,98 19,32 80,66 612

Горячий завтрак (старшие)

Суп картофельный с макаронными изделиями, с фрикадельками из птицы п/ф	250/22	6,7	6,2	21,1	167
Эч-почмак с говядиной	100	6,00	4,90	40	229
Кисель	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	31	1,55	0,31	13,95	68

Итого: 48,00 14,25 11,41 88 517



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

9 сентября 2021 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ЧЕТВЕРГ						
(Комплекс 1)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60		3,3	0,9	18,6	96
Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,11	0,02	8,29	35
Итого:		30,00	3,81	1,32	36,69	178
(Комплекс 2)						
Бутерброд с сыром (батон)	40/25		9,57	7,81	20,56	192
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,11	0,02	8,29	35
Итого:		30,00	16,03	14,63	57,38	435
Горячее бесплатное питание младшие						
Салат из моркови	70		0,74	7,05	10,89	111
Гуляш из филе грудок индейки	45/45		9,37	7,66	3,17	132
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,95	207
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:		53,41	19,11	19,70	85,71	614
Горячий завтрак (старшие)						
Суп из овощей с фрикадельками из птицы	250/33		7,54	10,1	11,6	175
Корж Яблочный	65		3,30	5,90	34	251
Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,1	26,6	108
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		48,00	14,76	16,40	85,50	600



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

10 сентября 2021 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПЯТНИЦА

(Комплекс 1)

Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/30	20,4	7,12	31,7	276
Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:	30,00	21,88	7,88	42,04	335

(Комплекс 2)

Бутерброд с маслом (батон)	30/10	2,39	8,15	15,11	145
Каша молочная "Янтарная" с маслом сливочным	150/5	6,46	11,28	29,70	255
Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:	30,00	10,37	20,19	55,20	459

Горячее бесплатное питание младшие

Салат из свежих огурцов	70	0,47	4,26	1,264	45
Соус мясной "СМАК"	90	11,3	10,37	21,2	207
Пюре картофельное	150	3,28	4,66	22,03	146
Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,57	48
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	53,41	18,45	19,76	79,82	561

Горячий завтрак (старшие)

Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/22	2,6	3,0	19,9	117
Пирог Зебра	50	3,2	10,4	29,8	211
Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,1	0,04	10,71	44
Хлеб ржано-пшеничный	21	1,05	0,21	9,5	46
Итого:	48,00	6,95	13,65	69,9	418

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

6 сентября 2021 года

1 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	КАКАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	120	0,95	0,5	15,4	72	
Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	24	
Салат "Каприз" (помидоры, кукуруза, сыр, сухарики, масло раст.)	75	2	9,03	4,24	108	

сред. 1,35 3,23 7,80 68

1-ые БЛЮДА

Суп Любительский с мясными фрикадельками	250/11	4,30	4,5	18,80	133	
--	--------	------	-----	-------	-----	--

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Говядина тушёная	50/30	15,7	16,4	1,93	218	
Ёжики мясные в томатном соусе	120/40	18,8	21,3	16,7	334	
Горбуша по-Московски	70/20	16,5	13,3	1,94	194	
Грудка куриная запечённая с сыром, томатом	80/8	22,3	24,8	0,3	315	
Буритос с отварной курицей и сыром	190	19,1	34,0	31,4	512	

сред. 18,34 19,0 5,23 265

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,1	171	
Картофель запечённый (с паприкой)	120	2,34	5,5	18,9	135	

сред. 3,27 5,6 22,52 153

НАПИТКИ

Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
Напиток лимонный	200	0,14	0,0	24,4	101	

сред. 0,07 0,01 16,22 67

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,3	14,1	68	
---	-------	------	-----	------	----	--

Итого с
самост. бл
юдом- 73,00 22,45 37,5 69,5 715
Итого- 73,00 24,92 28,0 65,9 621

КОМПЛЕКС 1

Макароны отварные (с маслом растительным)	150	5,60	5,07	35,90	212	
Кисель из концентрата	200			13,1	53	
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44,00	

Итого

8,00 6,60 5,27 58,0 309

КОМПЛЕКС 2

Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст)	80	1,00	4,10	8,70	77	
Чай с сахаром	200/15			14,97	60	
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55	

Итого

8,00 2,25 4,35 34,92 192

КОМПЛЕКС 3

Печенье сдобное Мягкое	1 шт/15	0,22	0,97	9,51	77	
Чай с сахаром, лимоном	200/5	0,1		8,15	34	

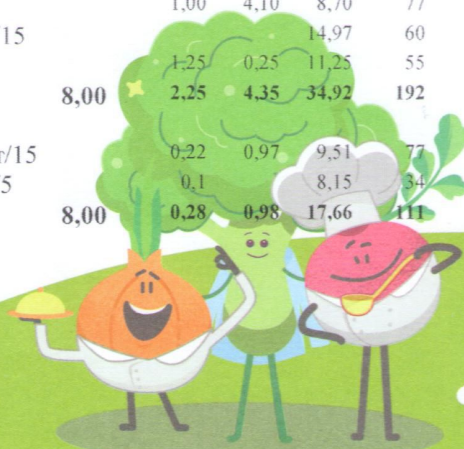
Итого

8,00 0,28 0,98 17,66 111

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

7 сентября 2021 года

2 день

Наименование блюд

выход стоимост. белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие (яблоки)	100	0,8	0,4	12,8	60
Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11
Салат Пёстрый (свекла, яблоки, сахар, масло раст.), яйцо варёное 0,5шт	100/0,5шт	4,5	9,6	7	133
	сред.	2,00	3,36	7,23	67,9

1-ЫЕ БЛЮДА

Борщ Сибирский с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5	3,93	8,3	12,82	142
--	----------	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Фрикассе из куриных грудок	70/50	14	17,8	3,71	233
Бифштекс рубленый по-домашнему, помидоры свеж. - доп. гарнир	90/70	13,7	13,4	8,9	208
Горбуша запечённая с сыром (филе)	75/8	18,8	11,9	2,5	192
Сырники "Классические" со гущённым молоком	5шт/175/35	47,3	13,5	51,4	525

сред. 15,50 14,4 5,04 211

ГАРНИРЫ

Макароны отварные (с маслом сливочным)	180	6,77	5,4	43,1	248
Капуста тушёная	180	4,3	7,4	18	159
	сред.	5,54	6,4	30,57	204

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,06	0,0	8	34
Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,1	0,04	10,7	44
	сред.	0,08	0,03	9,36	39

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/25	3,15	0,5	23,6	114
---	-------	------	-----	------	-----

Итого с
самост. бл
юдом- 73,00 52,53 17,3 91,5 746
Итого- 73,00 26,26 24,6 75,7 635

КОМПЛЕКС 1

Пюре из бобовых с маслом (горох)	150/2	17,3	2,7	36,1	237
Чай с сахаром	200/15			14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	15	1	0,2	9	44,00
Итого	8,00	18,27	2,85	60,07	341

КОМПЛЕКС 2

Салат из свеклы с соусом Переменка	100	1,40	5,60	8,40	90
Чай с сахаром	200/15			14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
Итого	8,00	2,65	5,85	34,62	205

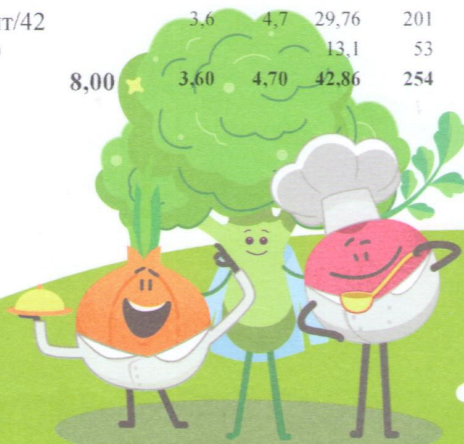
КОМПЛЕКС 3

Печенье весовое	3 шт/42	3,6	4,7	29,76	201
Кисель из концентрата	200			13,1	53
Итого	8,00	3,60	4,70	42,86	254

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

8 сентября 2021 года

2 день

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,8	0,4	12,8	60
Овощи натуральные свежие (огурцы)	100		0,7	0,1	1,9	11
Салат Пёстрый (свекла,яблоки,сахар,масло раст),яйцо варёное 0,5шт	100/0,5шт		4,5	9,6	7	133
	сред.		2,00	3,36	7,23	67,9
1-ЫЕ БЛЮДА						
Борщ Сибирский с фрикадельками из птицы,со сметаной	250/11/5		3,93	8,3	12,82	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Фрикассе из куриных грудок	70/50		14	17,8	3,71	233
Котлеты "Пожарские", огурцы солёные -доп.гарнир	90/75		12,8	12,3	11,1	205
Горбуша запечённая с сыром (филе)	75/8		18,8	11,9	2,5	192
Сырники "Классические" со сгущённым молоком	5шт/175/35		47,3	13,5	51,4	525
	сред.		15,19	14,0	5,78	210
ГАРНИРЫ						
Макароны отварные (с маслом сливочным)	180		6,77	5,4	43,1	248
Капуста тушёная	180		4,3	7,4	18	159
	сред.		5,54	6,4	30,57	204
НАПИТКИ						
Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,7	44
	сред.		0,08	0,03	9,36	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/25		3,15	0,5	23,6	114
	Итого с самост.бл юдом-	73,00	52,53	17,3	91,5	746
	Итого-	73,00	25,96	24,2	76,5	634

КОМПЛЕКС 1

Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,03	144
Чай с сахаром	200/15				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	15		1	0,2	9	44,00
Итого		8,00	4,50	4,84	46,00	248

КОМПЛЕКС 2

Винегрет овощной	70		0,86	7,11	5,02	88
Чай с сахаром	200/15				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	15		1	0,2	9	44,00
Итого		8,00	1,86	7,31	28,99	192

КОМПЛЕКС 3

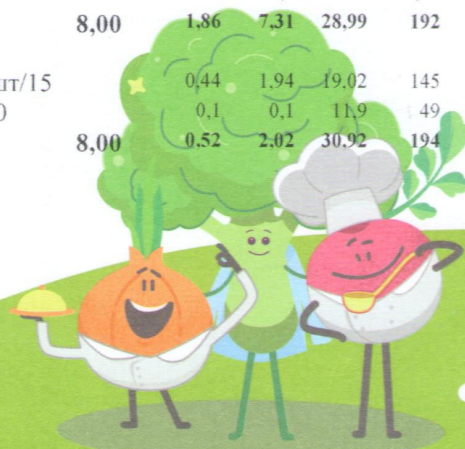
Печенье Бакинское курабье	1 шт/15		0,44	1,94	19,02	145
Компот из свежих яблок	200		0,1	0,1	11,9	49
Итого		8,00	0,52	2,02	30,92	194

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

9 сентября 2021 года

4 день

Наименование блюд

	выход	стоим.	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	120	0,95	0,5	15,4	72	
Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	24	
Винегрет овощной	130	1,6	13,2	9,3	164	
	сред.	1,22	4,62	9,49	87	
1-ые БЛЮДА						
Суп из овощей с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5	4	8,4	11,6	139	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Гуляш из филе грудок индейки	55/50	11,3	16,8	2,5	207	
Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка	70/8/8	18,3	15,8	2,8	226	
Плов с говядиной, (огурец свежий -доп. гарнир)	50/150/30	20	22,5	48	477	
Буритос с отварной курицей и сыром	190	19,1	34,0	31,4	512	
	сред.	14,80	16,3	2,65	216,50	
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,1	171	
Пюре гороховое	200	17,8	6,1	37,2	275	
	сред.	11,02	5,85	31,65	223	
НАПИТКИ						
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,06	0,0	8	34	
Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48	
	сред.	0,09	0,02	9,80	41	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/25	3,15	0,5	23,6	114	
Итого-	73,00	30,28	27,2	77,14	681	
Итого с						
самост.бл						
юдом-	73,00	24,03	33,3	82,54	736	

КОМПЛЕКС 1

Каша рисовая вязкая	150	2,14	4,10	22,24	135	
Чай с сахаром	200/15			14,97	60	
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44,00	
Итого	8,00	3,14	4,30	46,2	239	

КОМПЛЕКС 2

Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	100	2,00	6,00	12,00	112	
Кисель из концентрата	200			13,1	53	
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55	
Итого	8,00	3,25	6,25	36,35	220	

КОМПЛЕКС 3

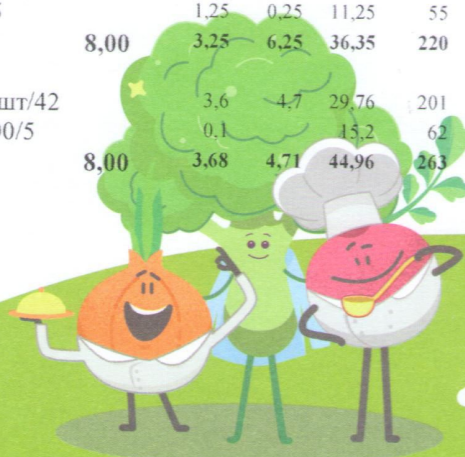
Печенье весовое	3 шт/42	3,6	4,7	29,76	201	
Чай с сахаром, лимоном	200/5	0,1		15,2	62	
Итого	8,00	3,68	4,71	44,96	263	

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📧 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

10 сентября 2021 года

5 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,8	0,4	12,8	60
Овощи натуральные свежие (огурцы)	100		0,7	0,1	1,9	11
Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар), яйцо варёное 0,5шт	100/0,5шт		4,5	8	11,4	137

сред. 2,00 2,8 8,70 69

1-ые БЛЮДА

Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/11		2,6	3,0	19,9	117
--	--------	--	-----	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Горбуша запечённая, зелёный горошек- доп. гарнир	80/10		16,8	10	3,5	171
Бифштекс рубленый по-домашнему, помидоры свеж.- доп. гарнир	90/70		13,7	13,4	8,9	208
Шашлык из куриной грудки (со сметаной)	90		19,1	22,4	1,9	351
Сырники "Классические" со сгущённым молоком	5шт/175/35		47,3	13,5	51,4	525

сред. 16,55 15,3 4,77 243

ГАРНИРЫ

Рис отварной	180		4,3	6,5	44,5	253
Рагу овощное	180		3,3	8,8	19,9	173
	сред.		3,80	7,7	32,20	213

НАПИТКИ

Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,7	44
	сред.		0,05	0,02	9,36	38

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/25		3,15	0,5	23,6	114
--------------------------------------	-------	--	------	-----	------	-----

Итого с
самост.бл
юдом- 73,00

Итого- 73,00 25,55 26,2 78,58 678

КОМПЛЕКС 1

Каша пшеничная вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
Чай с сахаром	200/15				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого		8,00	5,48	5,26	50,46	274

КОМПЛЕКС 2

Салат «Пестрый» (свекла, яблоки, сахар, масло раст.)	80		1,00	4,10	9,80	80
Чай с сахаром	200/15				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого		8,00	2,00	4,30	33,77	184

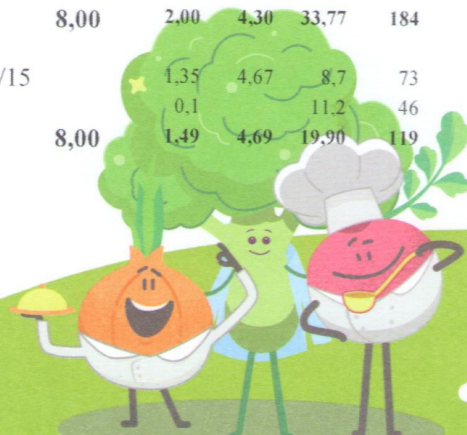
КОМПЛЕКС 3

Печенье сдобное «Морковное»	1 шт/15		1,35	4,67	8,7	73
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1		11,2	46
Итого		8,00	1,49	4,69	19,90	119

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

11 сентября 2021 года

6 день
СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие (яблоки)	130	1,03	0,5	16,6	78
Овощи натуральные свежие (помидоры) с маслом	100/10	1,1	10,2	3,8	114
Бутерброд с сыром (батон)	40/20	8,3	6,5	20,6	175
сред.		4,67	3,5	18,60	126

1-ые БЛЮДА

Рассольник Домашний со сметаной	250/20	2,4	6,2	15,2	130
---------------------------------	--------	-----	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Пельмени "Для Умников и умниц" отварные соусом Переменка,	200/30	23,5	32,8	41	555
сред.		23,50	32,8	41,00	555

ГАРНИРЫ

сред.		0,00	0,0	0,00	0
--------------	--	-------------	------------	-------------	----------

НАПИТКИ

Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92
сред.		1,00	0,2	20,20	92
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,1	68

Итого с самост.бл юдом- Итого-		73,00	31,06	36,8	93,93	842
---	--	--------------	--------------	-------------	--------------	------------

КОМПЛЕКС 1

Спагетти отварные с маслом растительным	150	5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/5	0,1		15,2	62
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44,00
Итого	8,00	6,68	5,28	60,1	318

КОМПЛЕКС 2

Салат из моркови (морковь, сахар, масло раст.)	80	0,85	8,00	12,50	127	
Чай с сахаром	200/15			14,97	60	
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44,00
Итого		8,00	1,85	8,20	36,5	231

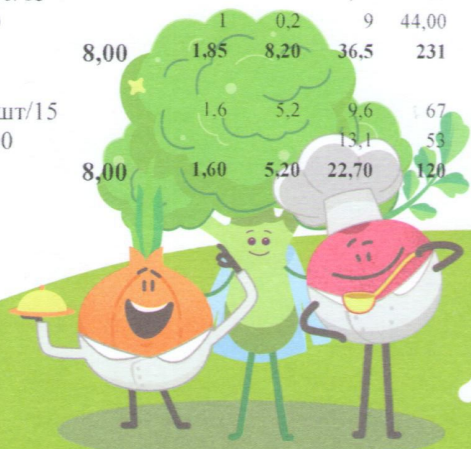
КОМПЛЕКС 3

Печенье сдобное «Шоколадное»	1 шт/15	1,6	5,2	9,6	67	
Кисель из концентрата	200			13,1	53	
Итого		8,00	1,60	5,20	22,70	120

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»